



Wir haben diesen Size Guide entwickelt, um dir die Wahl deiner ZEHA-Schuhgröße so einfach und sicher wie möglich zu machen. Er zeigt dir, wie du deine Fußlänge korrekt misst und diese Messung zur bestmöglichen Größenwahl bei ZEHA nutzt.

Wichtiger Hinweis für Bestandskund:innen

Wenn du bereits ZEHA-Schuhe besitzt, ist eine kurze Einordnung wichtig: Unsere aktuellen **sportlichen ZEHA-Modelle** fühlen sich im Vergleich zu älteren ZEHA-Modellen etwa **eine halbe Nummer größer an**.

Die **Innenlängen sind bei allen Modellen identisch** – der Passformunterschied entsteht ausschließlich über das Schuhvolumen, also wie viel Raum der Schuh dem Fuß insgesamt bietet (Spann, Vorderfuß und „Luft“ im Schuh).

ZEHA führt zwei sportliche Kollektionen: die **Carl Hässner Legacy** und die **Athletic Heritage**.

In beiden Kollektionen arbeiten wir mit **drei unterschiedlichen Leisten**, die sich ausschließlich im **Schuhvolumen** unterscheiden – nicht in der Länge.

Der Leisten Nr. 1 (Urban Allround)

bildet den Ursprung aller sportlichen ZEHA-Leisten. Die Carl Hässner Legacy geht zurück auf die Fußballära der 1950er-Jahre – und Fußballschuhe waren damals bewusst nah am Fuß geschnitten, um ein direktes Gefühl zum Ball zu ermöglichen und kein „Wanderschuh-Gefühl“ zu erzeugen.

Entsprechend ist auch dieser Leisten sportlich schlank angelegt. Gleichzeitig besitzt er – bedingt durch seine historische Entwicklung – in der Höhe einen leicht stiefelartigen Charakter, wie man ihn vom 808 Derby kennt. Das sorgt für ein Schuhvolumen, das für sehr viele unserer Kund:innen genau richtig ist: sportlich geführt, aber nicht einengend.

In der Vergangenheit war dieser Leisten für viele lediglich einen Tick zu kurz. Mit der heutigen Längenanpassung entfaltet er nun eine sehr ausgewogene und komfortable Passform.



Leisten Nr. 2 (Sport)

Der Leisten Nr. 2 (Sport) ist aus dem Urban Allround hervorgegangen und teilt dessen grundsätzlichen Aufbau und Volumen. Er unterscheidet sich vor allem im vorderen Bereich: Die Schuhspitze läuft etwas flacher zu, während der restliche Leisten identisch bleibt.

Man kann sich das ein wenig vorstellen wie beim Sportwagen: Für mehr Geschwindigkeit wird die Nase vorne abgesenkt, alles wird aerodynamischer und näher am Boden. Genau das ist beim Sport-Leisten passiert.

Die Passform wurde dadurch körpernäher.

Hinweis: Wenn du ein Urban-Allround-Modell trägst und dieses im Vorderfuß eher knapp sitzt, kann sich ein Sport-Modell vorne etwas enger anfühlen. Die Länge bleibt dabei unverändert.

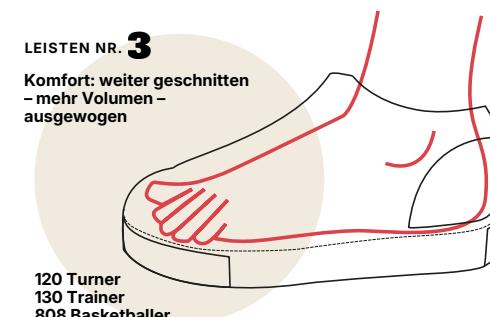


Leisten Nr. 3 (Komfort)

Der Leisten Nr. 3 (Komfort) ist konstruktiv anders aufgebaut. Durch die strobelgenähte Bauart fühlt er sich besonders weich und komfortabel an – fast wie ein Hausschuh. Der Fuß sitzt in dieser Konstruktion etwas tiefer in der Schale, wodurch insgesamt mehr Schuhvolumen zur Verfügung steht.

Hinweis: Der Komfort-Leisten eignet sich besonders für Menschen mit etwas breiterem Fuß, die ihre Schuhe sonst häufig ein bis zwei Nummern größer kaufen, um mehr Platz in der Breite zu haben. Er bietet dieses zusätzliche Volumen, ohne dass vorne unnötig viel Länge entsteht.

Ein Tipp aus der Praxis: Wenn sich ein Komfort-Modell – zum Beispiel der Trainer – für dich etwas zu großzügig anfühlt, kann eine dünne Einlegesohle (ca. 2 mm) helfen. Dadurch reduziert sich das Schuhvolumen leicht – etwa um eine halbe Größe – und das Tragegefühl nähert sich dem von Urban-Allround- oder Sport-Modellen an.



ZEHA Size Guide - Einordnung anhand meines persönlichen Beispiels

ALEXANDER BARRÉ



Zur besseren Einordnung möchte ich meine eigenen Erfahrungen mit den verschiedenen Leisten teilen.

Ich habe bei den älteren ZEHA-Modellen meist Größe 43 getragen. Meine Fußlänge beträgt 28,3 cm, meine Fußbreite 10,3 cm. Ich habe insgesamt einen eher schlanken Fuß mit einem normalen Spann, den ich weder als besonders hoch noch als sehr flach bezeichnen würde.

Dabei lag ich lange genau zwischen zwei Größen: 43 war etwas zu kurz, 44 fühlte sich zu groß an.

Mit diesem Gefühl war ich nicht allein. Viele Kund:innen haben uns davon erzählt – und genau daraus ist die Überarbeitung der Leisten und Längen unserer sportlichen ZEHA-Modelle entstanden.

Mit den neuen Modellen hat sich das deutlich verbessert.

Der Urban-Allround-Leisten ist für mich heute außergewöhnlich bequem. Im Schuhvolumen hat sich im Vergleich zu den älteren Modellen kaum etwas verändert – er fühlt sich nur minimal großzügiger an. Durch die korrigierte Länge von etwa einer halben Nummer (ca. 4 mm) passt mir der Schuh nun auch in der Länge sehr gut.

Auch Sport-Modelle kann ich nun gut tragen.

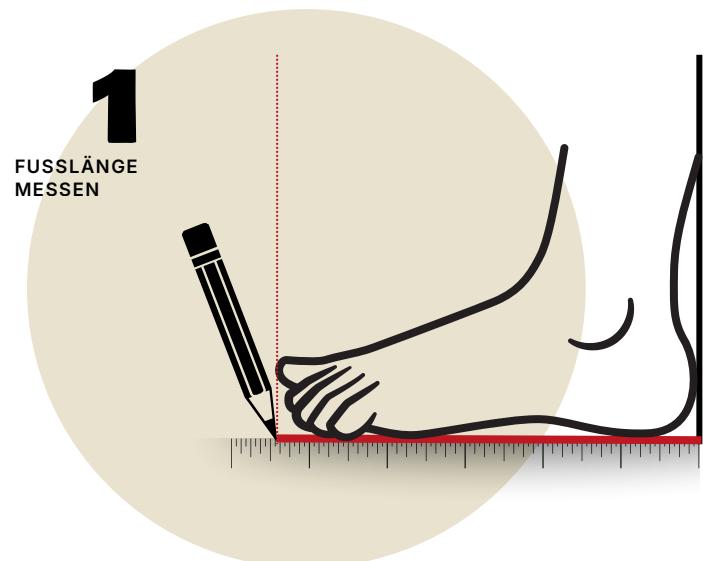
Ich trage meine Schuhe gern etwas enger geschnürt und vorne relativ nah an der Schuhspitze, mit etwa 4–5 mm Abstand. So fühlt sich auch ein Sport-Modell für mich sehr bequem an, auch wenn vorne etwas weniger Luft bleibt als beim Urban Allround.

Die Komfort-Modelle sind für mich insgesamt extrem bequem, fühlen sich mit meinem schlanken Fuß zunächst jedoch etwas großzügig an. Mit einer dünnen Einlegesohle von etwa 2 mm reduziert sich das Volumen leicht. Der Schuh wird dadurch sogar noch weicher und fühlt sich für mich sehr ähnlich an wie ein Urban-Allround-Modell.

Dieses Beispiel soll dir helfen, deine eigenen Messwerte und dein persönliches Tragegefühl besser einzuordnen. Am Ende entscheidet nicht nur die Größe, sondern vor allem, wie sich der Schuh an deinem Fuß anfühlt.

Viel Erfolg bei der Wahl deiner ZEHA-Schuhe.

Alexander Barré



Fußlänge messen – so geht's

1. Lege ein Blatt Papier auf den Boden und stelle es **bündig an eine Wand**.
2. Stelle dich **mit der Ferse an die Wand** und belaste den Fuß ganz normal mit deinem Körpergewicht.
3. **Markiere die längste Stelle deines Fußes** auf dem Papier (meist der große Zeh, manchmal auch der zweite).
4. **Miss den Abstand** von der Wand bis zur Markierung mit einem Lineal oder Maßband.
5. **Miss beide Füße** und notiere dir die Ergebnisse.
6. **Orientiere dich am längeren Wert** und gleiche ihn anschließend mit unserer Größentabelle ab.

Wichtig: Miss beide Füße – **der längere Wert** ist entscheidend.

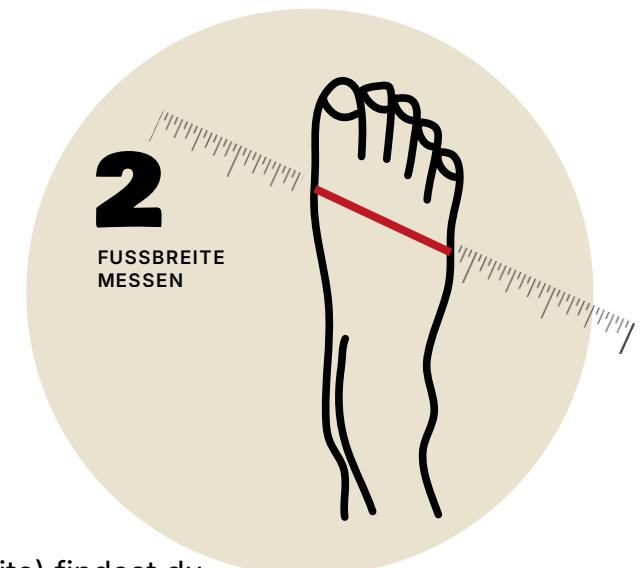
Tipp: Miss deine Füße am besten **abends** und mit den **Socken**, die du später auch im Schuh tragen möchtest.

Fußbreite messen – so geht's

1. **Stelle dich barfuß auf ein Blatt Papier** und verteile dein Gewicht gleichmäßig.
2. **Markiere die breiteste Stelle deines Vorfußes** – in der Regel links und rechts am Ballen.
3. **Miss den Abstand** zwischen den beiden Markierungen mit einem Lineal oder Maßband.
4. **Miss beide Füße** und notiere dir die Ergebnisse.
5. **Orientiere dich auch hier am breiteren Maß**, da sich Füße leicht unterscheiden können.

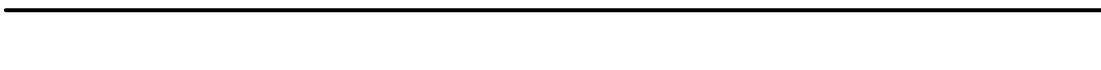
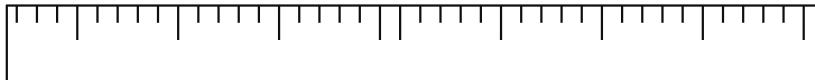
Wichtig: Auch bei der Breite gilt – **der breitere Fuß entscheidet**.

Hinweis: Die Fußbreite hilft uns, das **Schuhvolumen** besser einzuschätzen – also wie viel Raum dein Fuß im Schuh braucht.



Und jetzt zum Abgleich: Mit deiner gemessenen Fußlänge (und Breite) findest du auf der Seite **Schuhlängen & Größen** die passende Schuhgröße für dein Modell.

				36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	
Kollektion	Modell	Nr.	Sohle / Bauart	Innenlänge (Schuh) in cm													
Carl Häßner Legacy	Derby	808	1.+2. leather - rubber	24,1	24,78	25,45	26,1	26,7	27,4	28,05	28,7	29,5	30,2	31	31,7	32,45	
Carl Häßner Legacy	Club	813	1. leather - rubber	24,1	24,78	25,45	26,1	26,7	27,4	28,05	28,7	29,5	30,2	31	31,7	32,45	
Carl Häßner Legacy	Liga	855	1.+2. leather - rubber	24,1	24,78	25,45	26,1	26,7	27,4	28,05	28,7	29,5	30,2	31	31,7	32,45	
Carl Häßner Legacy	Finalist	817	1.+2. leather - rubber	24,1	24,78	25,45	26,1	26,7	27,4	28,05	28,7	29,5	30,2	31	31,7	32,45	
Carl Häßner Legacy	WM66	815	1. leather - rubber	24,1	24,78	25,45	26,1	26,7	27,4	28,05	28,7	29,5	30,2	31	31,7	32,45	
Athletic Heritage	Klassiker	140	2. EVA - rubber	24,1	24,78	25,45	26,1	26,7	27,4	28,05	28,7	29,5	30,2	31	31,7	32,45	
Athletic Heritage	Olympia	150	2. EVA - rubber	24,1	24,78	25,45	26,1	26,7	27,4	28,05	28,7	29,5	30,2	31	31,7	32,45	
Athletic Heritage	Marathon	112	2. EVA - rubber	24,1	24,78	25,45	26,1	26,7	27,4	28,05	28,7	29,5	30,2	31	31,7	32,45	
Athletic Heritage	Turner	120	3. Cupsole - rubber	24	24,6	25,3	26	26,6	27,3	27,93	28,6	29,35	30,1	30,85	31,55	32,25	
Athletic Heritage	Trainer	130	3. Cupsole - rubber	24	24,6	25,3	26	26,6	27,3	27,93	28,6	29,35	30,1	30,85	31,55	32,25	
Athletic Heritage	Basketballer	180	3. Cupsole - rubber	24	24,6	25,3	26	26,6	27,3	27,93	28,6	29,35	30,1	30,85	31,55	32,25	
1. leather - rubber, stitched-trough & cemented construction-> Pyramide Split & Tip Guard																	
2. leather - rubber, cemented construction-> Pyramide All-in-One																	
3. EVA - rubber, cemented construction-> Athletic Heritage Pyramid Run																	
4. Cupsole - rubber, Strobel construction -> Athletic Heritage Cup Sole																	



We created this size guide to make choosing the right ZEHA shoe size as easy and reliable as possible. It shows you how to correctly measure your foot length and how to use this measurement to find the best possible fit at ZEHA.

Important note for existing customers

If you already own ZEHA shoes, a short clarification is important: Our current **sport-oriented ZEHA models** feel about **half a size larger** compared to earlier models.

The **internal length is identical across all models** – differences in fit result solely from the **shoe volume**, meaning how much overall space the shoe provides (**instep, forefoot and “air” inside the shoe**).

ZEHA offers two sport-inspired collections: **Carl Hässner Legacy** and **Athletic Heritage**.

Across both collections, we work with **three different lasts**, which differ **only in volume**, not in length.

Last No. 1 – Urban All-round

The Urban All-round last is the origin of all sport-oriented ZEHA lasts. The Carl Hässner Legacy traces back to the football era of the 1950s, when football shoes were intentionally designed to fit close to the foot – to provide direct control rather than a “hiking shoe” feel.

Accordingly, this last is sporty and slim in its basic shape. At the same time, due to its historical development, it has a slightly boot-like character in height, similar to what you may recognize from the 808 Derby. This creates a shoe volume that feels just right for many of our customers: secure and sporty, yet not restrictive.

In the past, this last was simply a touch too short for some. With today's adjusted length, it now offers a well-balanced and comfortable fit.



Last No. 2 – Sport

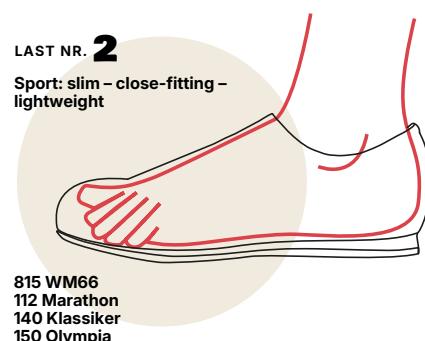
The Sport last was developed from the Urban All-round and shares its basic structure and volume.

Its main difference lies at the front: the toe box tapers more flatly, while the rest of the last remains identical.

You can think of it a bit like a sports car: For higher speed, the front is lowered, everything becomes more aerodynamic and closer to the ground. That is exactly what happened with the Sport last.

As a result, the fit feels more body-hugging and precise.

Note: If you wear an Urban All-round model that already feels snug in the forefoot, a Sport model may feel slightly tighter at the front. The length itself remains unchanged.

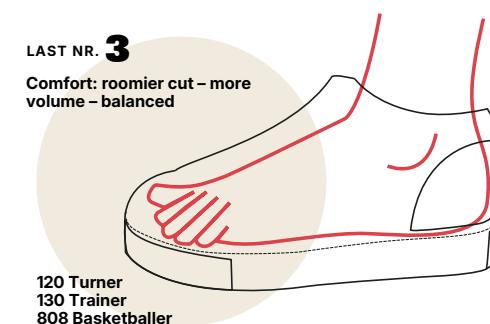


Last No. 3 – Comfort

The Comfort last is constructed differently. Thanks to its Strobel construction, it feels especially soft and comfortable – almost like a slipper. The foot sits slightly deeper inside the shoe, providing more overall volume.

Note: This last is particularly suitable for people with a slightly wider foot, who often size up by one or two sizes just to gain width. The Comfort last provides that volume without creating unnecessary extra length.

A practical tip: If a Comfort model – such as the Trainer – feels a bit generous on your foot, a thin insole (approx. 2 mm) can help. It slightly reduces the internal volume (roughly half a size), creating a fit closer to Urban All-round or Sport models.



ALEXANDER BARRÉ



To help put this into perspective, I would like to share my own experience with the different lasts.

In earlier ZEHA models, I usually wore size 43. My foot length is 28.3 cm, my foot width 10.3 cm. Overall, I have a rather slim foot with a normal instep – neither particularly high nor especially flat.

For a long time, I found myself between two sizes: 43 felt slightly too short, while 44 felt too long. I was not alone with this experience. Many customers shared similar feedback with us – and this ultimately led to the revision of our lasts and lengths.

With the new models, this has changed significantly.

The Urban All-round models now feel exceptionally comfortable to me. The shoe volume is largely unchanged compared to earlier versions, but the adjusted length (about half a size / approx. 4 mm) finally provides the space that was missing before.

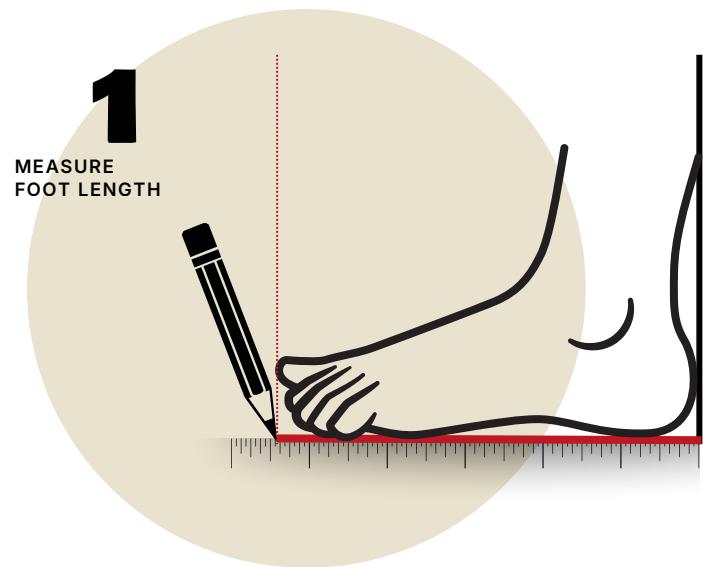
I can now also wear Sport models, which was not possible for me in the past. I prefer to lace my shoes relatively snug and wear them close to the toe, with about 4–5 mm of space. This feels very comfortable to me, even though there is slightly less room at the front than with the Urban All-round.

The Comfort models feel extremely comfortable overall, though with my slim foot they initially feel a bit generous. By adding a thin 2 mm insole, the volume is reduced slightly, making the shoe feel even softer and very similar to an Urban All-round model.

This example is meant to help you better relate your own measurements and personal fit preferences. In the end, it's not just about size – it's about how the shoe feels on your foot.

We wish you every success in finding the right ZEHA shoes.

Alexander Barré



Measuring Foot Length – How it works

1. Place a sheet of paper on the floor and position it flush against a wall.
2. Stand on the paper with your heel against the wall, putting your full body weight on the foot.
3. Mark the longest point of your foot on the paper (usually the big toe, sometimes the second toe).
4. Measure the distance from the wall to the mark using a ruler or tape measure.
5. Measure both feet and write down the results.
6. Use the longer measurement and compare it with our size chart.

Important: Always measure both feet — the longer foot is decisive.

Tip: Measure your feet in the evening and wear the socks you would normally wear with your shoes.

Measuring Foot Width – How it works

1. Stand barefoot on a sheet of paper and distribute your weight evenly.
2. Mark the widest part of your forefoot — usually left and right at the ball of the foot.
3. Measure the distance between the two marks with a ruler or tape measure.
4. Measure both feet and note the results.
5. Use the wider measurement, as feet can differ slightly.

Important: The same rule applies to width — the wider foot counts.

Note: Measuring foot width helps us better assess the shoe volume — in other words, how much space your foot needs inside the shoe.



For reference: Using your measured foot length (and width), you can find the correct shoe size for your model on the page Shoe Lengths & Sizes.

				36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	
Collection	Model	Nr.	Sole / Construction	Internal length (shoe) in cm													
Carl Häßner Legacy	Derby	808	1.+2. leather - rubber	24,1	24,78	25,45	26,1	26,7	27,4	28,05	28,7	29,5	30,2	31	31,7	32,45	
Carl Häßner Legacy	Club	813	1. leather - rubber	24,1	24,78	25,45	26,1	26,7	27,4	28,05	28,7	29,5	30,2	31	31,7	32,45	
Carl Häßner Legacy	Liga	855	1.+2. leather - rubber	24,1	24,78	25,45	26,1	26,7	27,4	28,05	28,7	29,5	30,2	31	31,7	32,45	
Carl Häßner Legacy	Finalist	817	1.+2. leather - rubber	24,1	24,78	25,45	26,1	26,7	27,4	28,05	28,7	29,5	30,2	31	31,7	32,45	
Carl Häßner Legacy	WM66	815	1. leather - rubber	24,1	24,78	25,45	26,1	26,7	27,4	28,05	28,7	29,5	30,2	31	31,7	32,45	
Athletic Heritage	Klassiker	140	2. EVA - rubber	24,1	24,78	25,45	26,1	26,7	27,4	28,05	28,7	29,5	30,2	31	31,7	32,45	
Athletic Heritage	Olympia	150	2. EVA - rubber	24,1	24,78	25,45	26,1	26,7	27,4	28,05	28,7	29,5	30,2	31	31,7	32,45	
Athletic Heritage	Marathon	112	2. EVA - rubber	24,1	24,78	25,45	26,1	26,7	27,4	28,05	28,7	29,5	30,2	31	31,7	32,45	
Athletic Heritage	Turner	120	3. Cupsole - rubber	24	24,6	25,3	26	26,6	27,3	27,93	28,6	29,35	30,1	30,85	31,55	32,25	
Athletic Heritage	Trainer	130	3. Cupsole - rubber	24	24,6	25,3	26	26,6	27,3	27,93	28,6	29,35	30,1	30,85	31,55	32,25	
Athletic Heritage	Basketballer	180	3. Cupsole - rubber	24	24,6	25,3	26	26,6	27,3	27,93	28,6	29,35	30,1	30,85	31,55	32,25	
1. leather - rubber, stitched-trough & cemented construction-> Pyramide Split & Tip Guard																	
2. leather - rubber, cemented construction-> Pyramide All-in-One																	
3. EVA - rubber, cemented construction-> Athletic Heritage Pyramid Run																	
4. Cupsole - rubber, Strobel construction -> Athletic Heritage Cup Sole																	